

# Massagetherapeut/-in Massagepraktiker/-in

## 2. Halbjahr 2018



Ausbildungsbeginn: Samstag, 17. November 2018

### Kursinhalte

---

- Grundlagen Bewegungsapparat
- Grundprinzipien der Klassischen Massage
- Wirkung, Sinn und Aufbau einer Massage
- Lagerung des Klienten, Behandlungsumgebung und eigene Arbeitshaltung
- Einführung und Erklärung verschiedener Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen der Massage
- Durchführung einer kompletten Behandlung
- Weitere Massagearten: Hot Stone Massage, Honig-Entgiftungs-, Fußreflexzonen-, Aromamassage, Joint-Release-Gelenkmobilisation

### Diese Ausbildung ist für alle geeignet, die ...

---

- als Massagepraktiker/-innen selbstständig in einer eigenen Praxis und in der Sport-, Wellness- und Fitnessbranche zur Gesundheitsvorsorge arbeiten wollen
- Als Therapeut/-innen mit Heilerlaubnis den therapeutischen Aspekt der Massagen mit einbinden und nutzen wollen
- in bestehenden Einrichtungen, z.B. Saunen in Hotels oder Pensionen ein Zusatzangebot im Bereich Wellness anbieten möchten
- allgemein Interesse an Massage haben

### Termine

---

Sa. 17. /So. 18. November	Hot Stone Massage	Corinne Pomreinke
Sa. 08. /So. 09. Dezember	Joint-Release- Gelenkmobilisation	Jona Akaike
Sa. 12. /So. 13. Januar 2019	Fußreflexzonenmassage	Annemarie Oldach
Sa. 02. /So. 03. Februar 2019	Aromamassage	Annemarie Oldach
Sa. 23. /So. 24. Februar 2019	Klassische Massage I (*)	Walter Ramakers
Sa. 02. März 2019	Honig-Entgiftungsmassage	Susanne Eichin
Sa. 16. /So. 17. März 2019	Klassische Massage II (*)	Walter Ramakers
Sa. 30. /So. 31. März 2019	Klassische Massage III (*)	Walter Ramakers
Sa. 06. April 2019	Wiederholung & Prüfung	Walter Ramakers

(\*) mit Grundlagen der Massage, Anatomie, Bewegungsapparat und Kontraindikationen.

### Unterrichtszeit

---

Samstag & Sonntag von 9 bis 17.30 Uhr  
Gesamtstundenzahl: 120

### Prüfung

---

Auf freiwilliger Basis am Sa. 06. April 2019

### Kosten

---

#### **Für die Gesamtausbildung**

Einmalig € 1.980,- oder 8 Monatsraten à € 255,-

#### **Für Einzeltermine**

€ 260,- pro Wochenende

€ 140,- pro Einzeltermin (Honigmassage)

5% Frühbucherabatt bei Anmeldung bis zum 17. August 2018 ☺

Prüfen Sie, ob Ihnen die Bildungsprämie zusteht! Sie sparen damit bis zu € 500,-  
Ausbildungskosten. Mehr Infos unter Tel: 0800 26 23 000

## Besondere Ausbildungsinhalte

---

- **Hot Stone Massage**

Sie erlernen diese altasiatische Massagemethode, bei der mit heißen Steinen und einem hochwertigen Heilkräuter-Öl massiert wird. Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein, und stimuliert so die Blutzirkulation. Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl. Die Aktivierung körpereigener Energiequellen schenkt uns Kraft und Vitalität.

- **Honig-Entgiftungsmassage**

Anregung der körpereigenen Abwehrkräfte, nachhaltige Entgiftung, Entschlackung der Zellen und eine wohltuende Tiefenentspannung sind die wichtigsten Ergebnisse der Honigmassage. Die Methode ist schnell zu erlernen und sehr angenehm zu erfahren. Therapeutisch können Sie über die Reflexzonen am Rücken gezielt Organe entlasten oder aktivieren, weshalb Sie die Honigmassage bei vielen chronischen Krankheiten unterstützend einsetzen können. Aber auch zur Gesundheitsvorsorge oder im Wellnessbereich findet die Honigmassage immer mehr Liebhaber.

- **Joint-Release-Gelenkmobilisation**

Joint-Release ist eine wundervolle Technik der Gelenklockerung, die sich mit jeglicher Form der Körpertherapie integrieren und verbinden lässt. Gearbeitet wird ohne Öl, so dass Einzelsitzungen mit Kleidung möglich sind. Es ist eine Methode, die sich gezielt um die Gelenke kümmert und sich somit einem Bereich widmet, der mit den Händen unerreichbar ist. Joint-Release gibt den Muskeln den Impuls zu entspannen, loszulassen, zu ruhen und sich der Bewegung anzupassen. Es ist eine fließende, dynamische Technik, die Energie befreit, in Bewegung bringt und mit dem „inneren Körper“ verbindet.

- **Fußreflexzonenmassage**

Der Ursprung der Reflexzonenmassage, nach Hanne Marquardt, kommt aus altem Volkswissen. Über viele Jahrzehnte hinweg hat sich daraus eine exakte Behandlungsform entwickelt, die heute sowohl in der medizinischen Behandlung wie in der Gesundheitsprophylaxe einen festen Platz hat.

Das Abbild des Menschen im Fuß ist der Schlüssel. Über die sogenannten Reflexzonen spiegelt sich die momentane Verfassung, körperlich und auch seelisch, des ganzen Menschen wieder. Mittels spezieller Griffe können wir somit darauf einwirken und die körpereigene Selbstregulation anregen.

Im Kurs werden die Grundlagen in Theorie und Praxis vermittelt, er ist für Therapeuten und Laien geeignet.

- **Aromamassage nach Susanne Fischer-Rizzi**

Die Natur hat uns einen wunderbaren Schatz geschenkt – die ätherischen Öle. Die Anwendung der Öle in Form der Aromamassage ist eine ganzheitliche Behandlung von Körper, Seele und Geist.

Sie wirkt stabilisierend und harmonisierend auf unser körperliches und seelisches Gleichgewicht, lockert die Muskulatur, löst Verspannungen, regt den Lymphfluss und die Durchblutung an und fördert die Entgiftung. Zudem nährt und strafft sie das Gewebe.

Seminarinhalte werden sein:

- Anwendung ätherischer Öle und Basisöle, „Wie und welche Öle mische ich“
- Erlernen und Ausführen der Aromamassage
- Umgang mit dem Klienten, Dufterleben

## Materialliste

---

### Grundvoraussetzungen

- Bequeme Kleidung
- Kurze Fingernägel ☺
- Basismassageöl (nicht bei Shiatsu)

### Bei Bewegungsapparat/ Grundlagen, Joint-Release, Fußreflexzonenmassage

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch

### Hot Stone Massage

- 2 Saunatücher
- 2 große Handtücher
- 2 kleine Handtücher
- Kleidung anziehen die möglichst anliegt und ölig werden darf

### Honig-Entgiftungsmassage

- 2 große
- 1 normales Handtuch
- 1 Waschlappen
- 1 Schüssel
- 1 Flaschenwärmer
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen\*

### Aromamassage / Prüfung

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen\*

\*Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen erhältlich z.B. von BODYNOVA  
(ArtNr.: „soebm“ maschinenwaschbar, Größe: M: 76 x 185 cm, € 29,90)

## Dozenten

---

### **Walter Ramakers**

Masseur, Körpertherapeut in eigener Praxis. Ausbildungen in Psychodynamischer Körper- und Energiearbeit (ZISWA), Posturale Integration (Anton Eckert, Jack Painter) und Systemische Aufstellungen n. B. Hellinger (Schnabel Communication, Freiburg). Hawaiianische Massagen (Nirvano M. Schulz, Bern, Mallorca). Traditionelle Thai-Massage (Stuttgart, Chiang Mai), Ayurvedische Massagen (Freiburg, Sri Lanka).  
[www.moving-arts-freiburg.de](http://www.moving-arts-freiburg.de)

### **Corinne Pomreinke**

Wellness- und Entspannungstherapeutin in eigener Praxis, Dozentin für wellness-therapeutische Anwendungen, Fortbildungen u.a. in Honigmassage, Hot-Stone-Massage, Fußmassage, Wirbelsäulenmassage nach Breuß, Reiki-Lehrerin.  
[www.corinne-wellness.de](http://www.corinne-wellness.de)

### **Susanne Eichin**

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2005 mit den Schwerpunkten Wirbelsäulentherapie, Entgiftung, Homöopathie und energetische Heilmethoden. Dozentin für Dorn-Breuß-Therapie und Honigmassage.  
[www.heilpraktikerin-eichin.de](http://www.heilpraktikerin-eichin.de)

### **Jona Akaike**

Certified Rebalancer, Kalifornische Ganzkörpermassage. Jahrelange Tätigkeit als Therapeutin und Dozentin im Bereich Körperarbeit. Fortbildungen in Joint-Release, Fussreflexzonenmassage, Thai-Massage, Ayurvedischer Marmapunktmassage, Shiatsu, Watsu, Rosenmethode, Somatic Experiencing-Traumaarbeit, Reiki, Terumi, Yoga, Pilates.  
[www.seminarhaus-am-schoenberg.de](http://www.seminarhaus-am-schoenberg.de)

### **Annemarie Oldach**

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1992. Lehrtherapeutin der Schule Hanne Marquardt für Reflexzonentherapie am Fuß, Aromatherapie und Massage. Ausgebildet von Susanne Fischer-Rizzi in Holistic Pulsing, Kinesiologie, Systemische Aufstellungen und integrative Atemtherapie. „In meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin habe ich langjährige Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit mit Menschen, die ihr persönliches, gesundheitliches und geistiges Potential erweitern wollen. „Was immer du suchst, du findest es tief in dir. Diese Worte begleiten mich lange Jahre und ich verstehe mich heute mehr als Wegbegleiterin.“  
[www.praxis.anneoldach.com](http://www.praxis.anneoldach.com)

## Start in die Selbstständigkeit

---

Um nach der Ausbildung gut in die eigene Selbstständigkeit zu starten, empfehlen wir eine individuelle Existenzgründungsberatung bei unserem langjährigen Dozenten Johannes Merkel. Dabei sind die ersten Beratungen kostenfrei. Anschließend übernimmt der EXI Beratungsgutschein 80% der Kosten.

Mehr Informationen gibt es unter [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de) » Finanzierung » Existenzgründung ☺