

Massagetherapeut/-in Massagepraktiker/-in

1. Halbjahr 2019



Ausbildungsbeginn: Samstag, 23. Februar 2019

Kursinhalte

- Grundlagen Bewegungsapparat
- Grundprinzipien der Klassischen Massage
- Wirkung, Sinn und Aufbau einer Massage
- Lagerung des Klienten, Behandlungsumgebung und eigene Arbeitshaltung
- Einführung und Erklärung verschiedener Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen der Massage
- Durchführung einer kompletten Behandlung
- Weitere Massagearten: Ayurveda Massage, Lomi Lomi Nui, Shiatsu Basiskurs, Kalifornische Massage, Holistic Pulsing

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, die ...

- als Massagepraktiker/-innen selbstständig in einer eigenen Praxis und in der Sport-, Wellness- und Fitnessbranche zur Gesundheitsvorsorge arbeiten wollen
- Als Therapeut/-innen mit Heilerlaubnis den therapeutischen Aspekt der Massagen mit einbinden und nutzen wollen
- in bestehenden Einrichtungen, z.B. Saunen in Hotels oder Pensionen ein Zusatzangebot im Bereich Wellness anbieten möchten
- allgemein Interesse an Massage haben

Termine

Sa. 23. /So. 24. Februar	Klassische Massage I (*)	Walter Ramakers
Sa. 16. /So. 17. März	Klassische Massage II (*)	Walter Ramakers
Sa. 30. /So. 31. März	Klassische Massage III (*)	Walter Ramakers
Sa. 13/ So. 14. April	Ayurveda Massage	Sven Kühnöl
Sa. 04. /So. 05. Mai	Lomi Lomi Nui Massage	Walter Ramakers
Sa. 25. /So. 26. Mai	Kalifornische Massage	Babett Kaluza
Sa. 29. /So. 30. Juni	Shiatsu	Benno Enderlein
Sa. 20. Juli	Holistic Pulsing	Annemarie Oldach
Sa. 27. Juli	Wiederholung / Prüfung	Walter Ramakers

(*) mit Grundlagen der Massage, Anatomie, Bewegungsapparat und Kontraindikationen.

Unterrichtszeit

Samstag & Sonntag von 9 bis 17.30 Uhr
Gesamtstundenzahl: 120

Prüfung

Auf freiwilliger Basis am Sa. 27. Juli 2019

Kosten

Für die Gesamtausbildung

Einmalig € 1.980,- oder 8 Monatsraten à € 255,-

Für Einzeltermine

€ 260,- pro Wochenende

€ 140,- pro Einzeltermin (Holistic Pulsing)

5% Frühbucherabatt bei Anmeldung bis zum 23. November 2018 ☺

Besondere Ausbildungsinhalte

- **Ayurveda Massage**

Die Ayurveda Massage verbessert Durchblutung und Lymphfluss und wirkt stärkend und vitalisierend auf das Bindegewebe.
Diese Massagetechnik aktiviert den Haut- und Zellstoffwechsel, wirkt regulationsfördernd auf den gesamten Organismus, beruhigt und kräftigt das Nervensystem und verleiht frische Energie bei Erschöpfung.
Dieser praxisorientierte Kurs beinhaltet den Ablauf und die Techniken einer 60-Minuten Massage wie sie original in Indien durchgeführt wird.
- **Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage**

Die hawaiianische Lebenshaltung ist geprägt vom Aloha Spirit. Gemeint ist damit ein tiefer Respekt vor Mensch und Natur sowie herzliche, annehmende Liebe im Kontakt mit anderen.
Lange, fließende Massagestriche mit warmem Öl, mal sanft, mal herausfordernd, laden ein zum Loslassen und zum Ankommen zuhause, im eigenen Körper. Die rhythmische Massage mit Händen und Unterarmen verbindet einzelne Körperteile, so dass wir uns wieder als ganz empfinden können. Eine wunderbare Wellnessbehandlung, die auch tief berührende Körper-Selbsterfahrung sein kann. Wir erlernen die Grundtechniken der zwei- und vierhändigen Lomi Lomi Nui Massage in Bauch- und Rückenlage.
- **Shiatsu Basiskurs**

Shiatsu ist eine Form der Körperarbeit, die über achtsame Berührungen, Dehnungen, Bewegungen der Gelenke und sanften Druck die Lebensenergie (Qi) wieder ins fließen bringt. Sie ist eine zu tiefst berührende und harmonisierende Massage die mittels Finger- und Hand-Druck, am bekleideten Körper ausgeübt wird. Der Fokus wird an dem Wochenende auf grundlegende und wesentliche Prinzipien des Shiatsus gerichtet sein. Wichtig wird dabei auch sein, die eigene Intuition wahrnehmen zu lernen.
- **Kalifornische Massage**

Die Kalifornische Ölmassage besteht aus großflächigen, langsamen, integrierenden Streichungen über den ganzen Körper, passiven Gelenkbewegungen und Dehnungen sowie tiefer Strukturarbeit an den Muskeln. Die sanften Bewegungen, im Einklang mit der Atmung, werden von ruhiger Musik begleitet. Die achtsame Präsenz des Practitioners, die bewussten Berührungen und das Annehmen dessen, was sich im „hier und jetzt“ zeigen und lösen möchte, sind wichtige Elemente dieser ganzheitlichen Behandlung.
Ziel der Massage ist es, ein tiefes Gefühl des „im Körper Zuhause-Seins“ und „Ganz-Seins“ zu vermitteln. Durch die bewusste, langsame Berührung soll die sensorische Wahrnehmung des Körpers geschärft und eine harmonische Balance herbeigeführt werden. Der Mensch wird auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene wahrgenommen und berührt.
- **Holistic Pulsing – Die heilsame Kraft der Berührung**

Holistic Pulsing (H.P.) ist eine Methode um den Körper tief zu entspannen. Dabei wird der Körper mittels einer speziellen Berührungsqualität in eine sanfte, schaukelnde Bewegung versetzt, die sich wellenartig über Muskeln, Faszien, Sehnen und Gelenke ausbreitet. Dadurch können tiefe Schichten des Bewusstseins erreicht werden.
H.P. ist für Menschen jeden Alters geeignet und wird bei vielen Beschwerden sowohl auf der physischen, wie psychisch-seelischen Ebene eingesetzt.

Materialliste

Grundvoraussetzungen

- Bequeme Kleidung
- Kurze Fingernägel ☺
- Basismassageöl (nicht bei Shiatsu)

Bei Bewegungsapparat / Grundlagen

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch

Basiskurs Shiatsu

- 1 Decke

Ayurveda Massage / Kalifornische Massage / Lomi Lomi Nui / Prüfung

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen*

Holistic Pulsing

- 1 Leintuch
- 1 Decke

*Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen erhältlich z.B. von BODYNOVA
(ArtNr.: „soebm“ maschinenwaschbar, Größe: M: 76 x 185 cm, € 29,90)

Dozenten

Walter Ramakers

Masseur, Körpertherapeut in eigener Praxis. Ausbildungen in Psychodynamischer Körper- und Energiearbeit (ZISWA), Posturale Integration (Anton Eckert, Jack Painter) und Systemische Aufstellungen n. B. Hellinger (Schnabel Communication, Freiburg). Hawaiianische Massagen (Nirvano M. Schulz, Bern, Mallorca). Traditionelle Thai-Massage (Stuttgart, Chiang Mai), Ayurvedische Massagen (Freiburg, Sri Lanka).
www.moving-arts-freiburg.de

Sven Kühnöl

Dozent für Ayurvedische Massage, Heilpraktiker für Psychotherapie. Ausbildung u.a. in Kerala, Indien. Seit 2006 selbstständig in der Gesundheitspraxis Prana-Freiburg. „Mir ist es wichtig mein Wissen an der Praxis orientiert zu vermitteln“.
www.prana-freiburg.de

Benno Enderlein

Unterrichtet seit 1991 Tanz-, Contact-Improvisation und Körperarbeit. Seit 1991 Shiatsu-Praktitioner, seit 1997 anerkannter Shiatsu-Therapeut der GSD (Gesellschaft für Shiatsu Deutschland). Fortbildungen in verschiedenen Shiatsu-Arten, zuletzt "Quantum-Shiatsu".
www.dolphin-touch.de

Babett Kaluza

Klinische Sport- und Bewegungstherapeutin, Tanztherapeutin, Dozentin in der beruflichen Aus- und Weiterbildung, Aufenthalt und Ausbildung am kalifornischen Esalen-Institut, Fortbildungen u.a. in Atemtherapie, Körperarbeit, energetische Heilarbeit, gestalttherapeutisch-integrativer Leibtherapie; Pilatestrainerin.

Annemarie Oldach

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1992. Lehrtherapeutin der Schule Hanne Marquardt für Reflexzonentherapie am Fuß, Aromatherapie und Massage. Ausgebildet von Susanne Fischer-Rizzi in Holistic Pulsing, Kinesiologie, Systemische Aufstellungen und integrative Atemtherapie. „In meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin habe ich langjährige Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit mit Menschen, die ihr persönliches, gesundheitliches und geistiges Potential erweitern wollen. „Was immer du suchst, du findest es tief in dir. Diese Worte begleiten mich lange Jahre und ich verstehe mich heute mehr als Wegbegleiterin.“
www.praxis.anneoldach.com

Start in die Selbstständigkeit

Um nach der Ausbildung gut in die eigene Selbstständigkeit zu starten, empfehlen wir eine individuelle Existenzgründungsberatung bei unserem langjährigen Dozenten Johannes Merkel. Dabei sind die ersten Beratungen kostenfrei. Anschließend übernimmt der EXI Beratungsgutschein 80% der Kosten.

Mehr Informationen gibt es unter www.freie-heilpraktikerschule.de » Finanzierung » Existenzgründung ☺