

Massagetherapeut/-in Massagepraktiker/-in

1. Halbjahr 2020



Ausbildungsbeginn: Samstag, 08. Februar 2020

Kursinhalte

- Grundlagen Bewegungsapparat und Anatomie
- Grundprinzipien der Klassischen Massage und Faszientechnik
- Wirkung, Sinn und Aufbau einer Massage
- Lagerung des Klienten, Behandlungsumgebung und eigene Arbeitshaltung
- Erklärung und Einüben der Techniken der klassischen Massage, sowie der Tiefen Bindegewebs- und Faszientechnik (Rücken, Beine, Arme, Nacken, Kopf)
- Indikationen und Kontraindikationen der Massage
- Durchführung einer kompletten Ganzkörpermassage
- Weitere Massagearten: Fußreflexzonen-, Aroma- und Kalifornische Massage, Shiatsu und Breuß- & Faszienmassage

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, die ...

- als Massagepraktiker/-innen selbstständig in einer eigenen Praxis und in der Sport-, Wellness- und Fitnessbranche zur Gesundheitsvorsorge arbeiten wollen
- Als Therapeut/-innen mit Heilerlaubnis den therapeutischen Aspekt der Massagen mit einbinden und nutzen wollen
- in bestehenden Einrichtungen, z.B. Saunen in Hotels oder Pensionen ein Zusatzangebot im Bereich Wellness anbieten möchten
- allgemein Interesse an Massage haben

Termine

Sa. 08. /So. 09. Februar	Klassische Massage I & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 14. /So. 15. März	Klassische Massage II & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 04. /So. 05. April	Klassische Massage III & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 09./ So. 10. Mai	Fußreflexzonenmassage	Annemarie Oldach
Sa. 23. /So. 24. Mai	Aromamassage	Annemarie Oldach
Sa. 20. /So. 21. Juni	Shiatsu	Benno Enderlein
Sa. 04. /So. 05. Juli	Kalifornische Massage	Babett Kaluza
Sa. 18. Juli	Breuß- & Faszienmassage	Susanne Eichin
So. 19. Juli	Wiederholung / Prüfung	Walter Ramakers

(*) mit Grundlagen der Massage, Anatomie, Bewegungsapparat und Kontraindikationen.

Unterrichtszeit

Samstag & Sonntag von 9 bis 17.30 Uhr
Gesamtstundenzahl: 120

Prüfung

Auf freiwilliger Basis am So. 19. Juli 2020

Kosten

Für die Gesamtausbildung

Einmalig € 1.980,- oder 8 Monatsraten à € 255,-

Für Einzeltermine

€ 260,- pro Wochenende

€ 140,- pro Einzeltermin (Holistic Pulsing)

5% Frühbucherabatt bei Anmeldung bis zum 08. November 2019 ☺

Besondere Ausbildungsinhalte

- **Fußreflexzonenmassage**

Der Ursprung der Reflexzonenmassage, nach Hanne Marquardt, kommt aus altem Volkswissen. Über viele Jahrzehnte hinweg hat sich daraus eine exakte Behandlungsform entwickelt, die heute sowohl in der medizinischen Behandlung wie in der Gesundheitsprophylaxe einen festen Platz hat.

Das Abbild des Menschen im Fuß ist der Schlüssel. Über die sogenannten Reflexzonen spiegelt sich die momentane Verfassung, körperlich und auch seelisch, des ganzen Menschen wieder. Mittels spezieller Griffe können wir somit darauf einwirken und die körpereigene Selbstregulation anregen.

Im Kurs werden die Grundlagen in Theorie und Praxis vermittelt, er ist für Therapeuten und Laien geeignet.

- **Aromamassage nach Susanne Fischer-Rizzi**

Die Natur hat uns einen wunderbaren Schatz geschenkt – die ätherischen Öle. Ihre Anwendung in Form der Aromamassage ist eine ganzheitliche Behandlung von Körper, Seele und Geist. Sie wirkt stabilisierend und harmonisierend auf unser körperliches und seelisches Gleichgewicht, lockert die Muskulatur, löst Verspannungen, regt den Lymphfluss und die Durchblutung an und fördert die Entgiftung. Zudem nährt und strafft sie das Gewebe.

- **Shiatsu Basiskurs**

Shiatsu ist eine Form der Körperarbeit, die über achtsame Berührungen, Dehnungen, Bewegungen der Gelenke und sanften Druck die Lebensenergie (Qi) wieder ins fließen bringt. Sie ist eine zu tiefst berührende und harmonisierende Massage die mittels Finger- und Hand-Druck, am bekleideten Körper ausgeübt wird. Der Fokus wird an dem Wochenende auf grundlegende und wesentliche Prinzipien des Shiatsus gerichtet sein. Wichtig wird dabei auch sein, die eigene Intuition wahrnehmen zu lernen.

- **Kalifornische Massage**

Die Kalifornische Ölmassage besteht aus großflächigen, langsamen, integrierenden Streichungen über den ganzen Körper, passiven Gelenkbewegungen und Dehnungen sowie tiefer Strukturarbeit an den Muskeln. Die sanften Bewegungen, im Einklang mit der Atmung, werden von ruhiger Musik begleitet. Die achtsame Präsenz des Practitioners, die bewussten Berührungen und das Annehmen dessen, was sich im „hier und jetzt“ zeigen und lösen möchte, sind wichtige Elemente dieser ganzheitlichen Behandlung. Ziel der Massage ist es, ein tiefes Gefühl des „im Körper Zuhause-Seins“ und „Ganz-Seins“ zu vermitteln. Durch die bewusste, langsame Berührung soll die sensorische Wahrnehmung des Körpers geschärft und eine harmonische Balance herbeigeführt werden. Der Mensch wird auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene wahrgenommen und berührt.

- **Breiß- & Faszienmassage**

Faszien als verbindende Struktur im ganzen Körper – alles ist mit allem vernetzt! Mit diesem Wissen erschließt sich dem Therapeuten ein neues Körperverständnis und eine neue Art, zu behandeln: langsam, einfühlsam, intuitiv, in Bewegung, dreidimensional. Wenn wir das Wissen über Faszien haben, können wir als Therapeuten zurück zur „Einfachheit“, weg von Therapiemodellen und hinein ins „Fühlen“. Es entstehen intuitive Behandlungen, bei denen sich der Patient „verstanden“ fühlt. In diesem Seminar lernen wir dreidimensional und in Faszienzügen zu denken, schulen unser Fingerspitzengefühl und üben ein langsames, sorgfältiges Arbeiten. Wir lernen Dehnungen und Hilfsmittel kennen, die wir unterstützend für unsere Arbeit einsetzen können.

Materialliste

Grundvoraussetzungen

- Bequeme Kleidung
- Kurze Fingernägel ☺
- Basismassageöl (nicht bei Shiatsu)

Klassische Massage I-III / Fußreflexzonenmassage

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch

Basiskurs Shiatsu

- 1 Decke

Aromamassage / Kalifornische Massage / Prüfung

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen*

Breiß- & Faszienmassage

- 1 Leintuch
- 1 Saunatuch

*Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen erhältlich z.B. von BODYNOVA
(ArtNr.: „soebm“ maschinenwaschbar, Größe: M: 76 x 185 cm, € 29,90)

Dozenten

Walter Ramakers

Masseur, Körpertherapeut in eigener Praxis. Ausbildungen in Psychodynamischer Körper- und Energiearbeit (ZISWA), Posturale Integration (Anton Eckert, Jack Painter) und Systemische Aufstellungen n. B. Hellinger (Schnabel Communication, Freiburg). Hawaiianische Massagen (Nirvano M. Schulz, Bern, Mallorca). Traditionelle Thai-Massage (Stuttgart, Chiang Mai), Ayurvedische Massagen (Freiburg, Sri Lanka).

www.moving-arts-freiburg.de

Benno Enderlein

Unterrichtet seit 1991 Tanz-, Contact-Improvisation und Körperarbeit. Seit 1991 Shiatsu-Praktitioner, seit 1997 anerkannter Shiatsu-Therapeut der GSD (Gesellschaft für Shiatsu Deutschland). Fortbildungen in verschiedenen Shiatsu-Arten, zuletzt "Quantum-Shiatsu".

www.dolphin-touch.de

Babett Kaluza

Klinische Sport- und Bewegungstherapeutin, Tanztherapeutin, Dozentin in der beruflichen Aus- und Weiterbildung, Aufenthalt und Ausbildung am kalifornischen Esalen-Institut, Fortbildungen u.a. in Atemtherapie, Körperarbeit, energetische Heilarbeit, gestalttherapeutisch-integrativer Leibtherapie; Pilatestrainerin.

Annemarie Oldach

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1992. Lehrtherapeutin der Schule Hanne Marquardt für Reflexzonentherapie am Fuß, Aromatherapie und Massage. Ausgebildet von Susanne Fischer-Rizzi in Holistic Pulsing, Kinesiologie, Systemische Aufstellungen und integrative Atemtherapie. „In meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin habe ich langjährige Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit mit Menschen, die ihr persönliches, gesundheitliches und geistiges Potential erweitern wollen. „Was immer du suchst, du findest es tief in dir. Diese Worte begleiten mich lange Jahre und ich verstehe mich heute mehr als Wegbegleiterin.“

www.praxis.anneoldach.com

Susanne Eichin

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2005 mit den Schwerpunkten Wirbelsäulentherapie, Entgiftung, Homöopathie und energetische Heilmethoden. Dozentin für Dorn-Breuß-Therapie und Honigmassage.

www.heilpraktikerin-eichin.de

Start in die Selbstständigkeit

Um nach der Ausbildung gut in die eigene Selbstständigkeit zu starten, empfehlen wir eine individuelle Existenzgründungsberatung bei unserem langjährigen Dozenten Johannes Merkel. Dabei sind die ersten Beratungen kostenfrei. Anschließend übernimmt der EXI Beratungsgutschein 80% der Kosten.

Mehr Informationen gibt es unter www.freie-heilpraktikerschule.de » Finanzierung » Existenzgründung ☺