

Massagetherapeut/-in Massagepraktiker/-in

2. Halbjahr 2020



Ausbildungsbeginn: Samstag, 26. September 2020

Kursinhalte

- Grundlagen Bewegungsapparat
- Grundprinzipien der Klassischen Massage
- Wirkung, Sinn und Aufbau einer Massage
- Lagerung des Klienten, Behandlungsumgebung und eigene Arbeitshaltung
- Einführung und Erklärung verschiedener Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen der Massage
- Durchführung einer kompletten Behandlung
- Weitere Massagearten: Hot Stone Massage, Honig-Entgiftungs-, Ayurveda-, Lomi Lomi Nui Massage, Rebalancing-Faszienmassage

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, die ...

- als Massagepraktiker/-innen selbstständig in einer eigenen Praxis und in der Sport-, Wellness- und Fitnessbranche zur Gesundheitsvorsorge arbeiten wollen
- Als Therapeut/-innen mit Heilerlaubnis den therapeutischen Aspekt der Massagen mit einbinden und nutzen wollen
- in bestehenden Einrichtungen, z.B. Saunen in Hotels oder Pensionen ein Zusatzangebot im Bereich Wellness anbieten möchten
- allgemein Interesse an Massage haben

Termine

Sa. 26. /So. 27. September	Klassische Massage I & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 17. /So. 18. Oktober	Klassische Massage II & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 14. /So. 15. November	Klassische Massage III & Faszientechnik (*)	Walter Ramakers
Sa. 28. /So. 29. November	Hot Stone Massage	Corinne Pomreinke
Sa. 12. /So. 13. Dezember	Rebalancing – Faszienmassage	Jan Schnurrbusch
Sa. 16. /So. 17. Januar 2021	Ayurveda Massage	Sven Kühnöl
Sa. 06. /So. 07. Februar 2021	Lomi-Lomi-Massage	Walter Ramakers
Sa. 06. März 2021	Honig-Entgiftungsmassage	Susanne Eichin
So. 07. März 2021	Wiederholung / Prüfung	Walter Ramakers

(*) mit Grundlagen der Massage, Anatomie, Bewegungsapparat und Kontraindikationen.

Unterrichtszeit

Samstag & Sonntag von 9 bis 17.30 Uhr
Gesamtstundenzahl: 120

Prüfung

Auf freiwilliger Basis am So. 07. März 2021

Kosten

Für die Gesamtausbildung

Einmalig € 1.980,- oder 8 Monatsraten à € 255,-

Für Einzeltermine

€ 260,- pro Wochenende

€ 140,- pro Einzeltermin (Honigmassage)

5% Frühbucherabatt bei Anmeldung bis zum 26. Juni 2020 ☺

Wir beraten Sie gerne über Fördermöglichkeiten unter 0761-4014452

Besondere Ausbildungsinhalte

- **Hot Stone Massage**

Sie erlernen diese altasiatische Massagemethode, bei der mit heißen Steinen und einem hochwertigen Heilkräuter-Öl massiert wird. Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein, und stimuliert so die Blutzirkulation. Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl. Die Aktivierung körpereigener Energiequellen schenkt uns Kraft und Vitalität.
- **Honig-Entgiftungsmassage**

Anregung der körpereigenen Abwehrkräfte, nachhaltige Entgiftung, Entschlackung der Zellen und eine wohltuende Tiefenentspannung sind die wichtigsten Ergebnisse der Honigmassage. Die Methode ist schnell zu erlernen und sehr angenehm zu erfahren. Therapeutisch können Sie über die Reflexzonen am Rücken gezielt Organe entlasten oder aktivieren, weshalb Sie die Honigmassage bei vielen chronischen Krankheiten unterstützend einsetzen können. Aber auch zur Gesundheitsvorsorge oder im Wellnessbereich findet die Honigmassage immer mehr Liebhaber.
- **Ayurveda Massage**

Die Ayurveda Massage verbessert Durchblutung und Lymphfluss und wirkt stärkend und vitalisierend auf das Bindegewebe. Diese Massagetechnik aktiviert den Haut- und Zellstoffwechsel, wirkt regulationsfördernd auf den gesamten Organismus, beruhigt und kräftigt das Nervensystem und verleiht frische Energie bei Erschöpfung. Dieser praxisorientierte Kurs beinhaltet den Ablauf und die Techniken einer 60-Minuten Massage wie sie original in Indien durchgeführt wird.
- **Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage**

Die hawaiianische Lebenshaltung ist geprägt vom Aloha Spirit. Gemeint ist damit ein tiefer Respekt vor Mensch und Natur sowie herzliche, annehmende Liebe im Kontakt mit anderen. Lange, fließende Massagestriche mit warmem Öl, mal sanft, mal herausfordernd, laden ein zum Loslassen und zum Ankommen zuhause, im eigenen Körper. Die rhythmische Massage mit Händen und Unterarmen verbindet einzelne Körperteile, so dass wir uns wieder als ganz empfinden können. Eine wunderbare Wellnessbehandlung, die auch tief berührende Körper-Selbsterfahrung sein kann. Wir erlernen die Grundtechniken der zwei- und vierhändigen Lomi Lomi Nui Massage in Bauch- und Rückenlage.
- **Rebalancing - Faszienmassage**

Die Faszien sind von grundlegender Bedeutung für die Körperwahrnehmung, die Beweglichkeit und die Entstehung von Schmerz. Im Rebalancing gehen wir mit einfühlsamen Berührungen und gezielten faszialen Techniken in den Dialog mit dem Faszien gewebe. Dadurch wird die Elastizität und Geschmeidigkeit der Faszie gestärkt, und eine bessere Wahrnehmung von Körpersignalen gefördert, was wiederum zu Schmerzlinderung führt. Das trägt zu grösserer Beweglichkeit, Stabilität und Resilienz bei, körperlich wie seelisch. Im Kurs erlernen Sie effektive Techniken zur Faszienbehandlung und erfahren die Bedeutung von Langsamkeit und Präsenz. Die Haltungen und faszialen Techniken lassen sich gut in andere Körpertherapie-Methoden integrieren.

Materialliste

Grundvoraussetzungen

- Bequeme Kleidung
- Kurze Fingernägel ☺
- Basismassageöl (nicht bei Shiatsu)

Klassische Massage I-III

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch

Hot Stone Massage

- 2 Saunatücher
- 2 große Handtücher
- 2 kleine Handtücher
- Kleidung anziehen die möglichst anliegt und ölig werden darf

Honig-Entgiftungsmassage

- 2 große
- 1 normales Handtuch
- 1 Waschlappen
- 1 Schüssel
- 1 Flaschenwärmer
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen*

Ayurveda Massage / Lomi Lomi Nui Massage / Prüfung

- 1 Saunatuch
- 1 Frotteehandtuch
- 1 Leintuch
- Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen*

Rebalancing - Faszienmassage

- 2 große Tücher
- 2 kleine Kissen
- Bequeme Kleidung

*Ölresistenter PU-Bezug für Massageliegen erhältlich z.B. von BODYNOVA
(ArtNr.: „soebm“ maschinenwaschbar, Größe: M: 76 x 185 cm, € 29,90)

Dozenten

Walter Ramakers

Masseur, Körpertherapeut in eigener Praxis. Ausbildungen in Psychodynamischer Körper- und Energiearbeit (ZISWA), Posturale Integration (Anton Eckert, Jack Painter) und Systemische Aufstellungen n. B. Hellinger (Schnabel Communication, Freiburg). Hawaiianische Massagen (Nirvano M. Schulz, Bern, Mallorca). Traditionelle Thai-Massage (Stuttgart, Chiang Mai), Ayurvedische Massagen (Freiburg, Sri Lanka).
www.moving-arts-freiburg.de

Corinne Pomreinke

Wellness- und Entspannungstherapeutin in eigener Praxis, Dozentin für wellness-therapeutische Anwendungen, Fortbildungen u.a. in Honigmassage, Hot-Stone-Massage, Fußmassage, Wirbelsäulenmassage nach Breuß, Reiki-Lehrerin.
www.corinne-wellness.de

Susanne Eichin

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2005 mit den Schwerpunkten Wirbelsäulentherapie, Entgiftung, Homöopathie und energetische Heilmethoden. Dozentin für Dorn-Breuß-Therapie und Honigmassage.
www.heilpraktikerin-eichin.de

Jan Schnurrbusch

Heilpraktikerausbildung am IfP Berlin, HP und Körpertherapeut seit 2003, Ausbildung zum Rebalancing-Therapeut bei Bernd Scharwies 2010-13, unterrichtet seit 2017 an der Rebalancing Schule Schweiz myofasziale Techniken, Behandlungsabläufe nach dem 10-Sitzungs-System, potentialorientiertes Körperlesen und Gespräch, Ergonomie und Faszien-Fitness.
www.balance-erleben.ch

Sven Kühnöl

Dozent für Ayurvedische Massage, Heilpraktiker für Psychotherapie. Ausbildung u.a. in Kerala, Indien. Seit 2006 selbstständig in der Gesundheitspraxis Prana-Freiburg. „Mir ist es wichtig mein Wissen an der Praxis orientiert zu vermitteln“.
www.prana-freiburg.de

Start in die Selbstständigkeit

Um nach der Ausbildung gut in die eigene Selbstständigkeit zu starten, empfehlen wir eine individuelle Existenzgründungsberatung bei unserem langjährigen Dozenten Johannes Merkel. Dabei sind die ersten Beratungen kostenfrei. Anschließend übernimmt der EXI Beratungsgutschein 80% der Kosten.

Mehr Informationen gibt es unter www.freie-heilpraktikerschule.de » Finanzierung » Existenzgründung ☺