

- **Einführung in die Lerninhalte**

- Übersicht Stundenplan
- Kommunikation / Teilnehmerliste / Literaturliste
- Liste der psychiatrischen Kliniken & Zuständigkeiten
- Lernstrategien für Prüfungsvorbereitung
- Gruppenunterteilung für Praxis-WE

- **Begriffsdefinition**

- Fachgebiete: Neurologie, Psychosomatik, Psychologie, Psychotherapie, Forensische Psychiatrie, Gerontopsychiatrie, Sozialpsychiatrie
- Berufsgruppen: Ärzte (Psychiater & Neurologie), Psychologen, Psychotherapeuten, Kinder-/Jugendpsychiater, HP(P)
- HPP: Berufsbild, gesetzl. Grundlagen, Pflichten, Selbstverständnis Ethik/Moral
- Klassifikation psych. Störungen: Triadisches System (exogene, endogene, psychogene Störungen), Neurosen vs. Psychosen, moderne Klassifikationssysteme (ICD-10, ICD-11, DSM-V)
- Syndrome vs. Symptome, Leitsymptome
- Med. Grundbegriffe: Ätiologie, Epidemiologie, Klinik, Morbidität, Komorbidität, Pathogenese, Prävalenz, Inzidenz, Letalität, Mortalität, Anamnese etc.
- Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Biopsychosoziales Modell, multikausale Ursache

- **Anamnese & Diagnostik**

- Anamnese: Eigenanamnese, Fremdanamnese
- Erstgespräch
- Körperliche Untersuchung: Arzt, Funktionsprüfung
- Neurologische Untersuchung: Bildgebende Verfahren
- Standardisierte Untersuchungsmethoden: Selbstbeurteilungsverfahren, z.B. Freiburger Persönlichkeitsinventar, MALT; Fremdbeurteilungsverfahren, z.B. HAMD; Objektive Tests, z.B. HAWIE; Projektive Testverfahren, z.B. Rorschach
- Diagnose- und Klassifikationssysteme (alt: Triadisches System; ICD-10/11; DSM-5)
- Lernzielkontrolle

- **Menschenbilder der Psychotherapie**

- **Psychopathologie - Grundlagen & Symptome**

- Allgemein
- Symptom/Syndrom
- Elementarfunktionen / PPB (inkl. Checkliste Befunderhebung), Zuordnung Symptome zu Störungen
- Lernzielkontrolle

- **F0 - Organische einschl. symptomatischer psychischer Störungen**

- Definition, Steckbrief, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Verlauf, Therapie
- 1. Rang: Demenzen (Alzheimer, vaskulär, andernorts klassifiziert: Morbus Pick, Morbus Parkinson-Syndrom, Chorea Huntington, Creutzfeld-Jakob, HIV, Neurosyphilis, Epilepsie, MS, Normaldruck-Hydrozephalus); Durchgangssyndrom; Organisches amnestisches Syndrom; Delir; Schädel-Hirn-Trauma (SHT)
- 2. Rang: Organische Halluzinose, Organisch-katatone Störung, Organisch-wahnhaft (schizophrenieforme) Störung, Organisch-affektive Störung, Organische Angststörung, Organisch dissoziative Störung, Organisch emotional labile (asthenische) Störung, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Lernzielkontrolle

- **Neurologie**

- Gehirn: Aufbau
- Neurotransmitter, Nervensystem

- **F1 - Suchterkrankungen**

- Definition, Steckbrief, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Verlauf, Therapie
- Begrifflichkeiten: akute Intoxikation, schädlicher Gebrauch, Abhängigkeitssyndrom, Entzugssyndrom, Entzugssyndrom mit Delir, psychotische Störung, amnestisches Syndrom, Restzustand u. auftretende psychotische Störung
- Alkohol: Suchttypen nach Jellinek, Rauschstadien (1. akute Intoxikation: einfacher, komplizierter oder pathologischer Rausch; 2. Entzugssyndrom: einfacher oder Delirium tremens; 3. langjähriger Alkoholmissbrauch: Organschäden, Wernicke-Enzephalopathie, Korsakow-Syndrom, Alkoholhalluzinose, Eifersuchtswahn)
- Drogen: Opiate (Opium, Morphin, Heroin, Codein), Cannabinoide (Haschisch, Marihuana), Sedativa und Hypnotika (Barbiturate, Benzodiazepine), Kokain (Kokain, Crack), Halluzinogene (LSD, Mescaline, Psilocybin, MDMA = Ecstasy), Lösungsmitteln (Schnüffeln), Nikotin
- Lernzielkontrolle

- **F2 - Schizophrene Psychosen**

- Definition, Steckbrief, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Verlauf, Therapie
- F20 Schizophrenie (Formen: paranoide, hebephrene, katatone und undifferenzierte Schizophrenie, postschizophrene Depression, schizophrenes Residuum, Schizophrenia simplex, zönesthetische Schizophrenie)
- F21 schizotype Störung
- F22 anhaltende wahnhaftige Störungen (Verfolgungswahn, hypochondrischer Wahn, Eifersuchtswahn, Größenwahn etc.)
- F23 akute vorübergehende psychotische Störungen
- F24 induzierte wahnhaftige Störungen (Folie à deux)
- F25 schizoaffektive Störung (Schizomanisch, Schizodepressiv, gemischte Schizoaffektiv)
- Lernzielkontrolle

- **F3 - Affektive Störungen**

- Definition, Steckbrief, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Triadisches System (exogen, endogen, psychogen), Unterscheidung Neurose vs. Psychose, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf (bipolar / unipolar)
- F30 manische Episode: Hypomanie, Manie ohne/mit psychotischen Symptome, Manie gegenwärtig remittiert
- F31 bipolare affektive Störung: gegenwärtig hypomanische Episode mit / ohne psychotischen Symptomen, gegenwärtig leichte/mittelgradige depressive Episode, gegenwärtig schwere depressive Episode mit / ohne psychotischen Symptomen, gegenwärtig gemischte/remittierte Episode, sonstige bipolare affektive Störung (Rapid Cycling)
- F32 depressive Episode: leichte depressive Episode, mittelgradige depressive Episode mit/ohne somatischem Syndrom, schwere depressive Episode ohne/mit psychotischen Symptomen / mit somatischem Syndrom, sonstige depressive Episoden (larvierte Depression)
- F33 rezidivierende depressive Störung
- F34 anhaltende affektive Störungen (Zyklothymia, Dysthymia)
- F38 andere affektive Störungen (z.B. saisonale affektive Störung)
- Suizidalität
- Lernzielkontrolle

- **F4 - Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen**

- Definition, Steckbrief, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Unterscheidung Neurose vs. Psychose, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
- F40 phobische Störungen: Agoraphobie mit/ohne Panikstörung, soziale Phobien, spezifische (isolierte) phobische Störungen (z.B. Höhenangst, Spinnenangst etc.)
- F41 andere Angststörungen: Panikstörung, generalisierte Angststörung, Angst u. depressive Störung gemischt
- F42 Zwangsstörungen: Begrifflichkeiten (ich-synton/ich-dyston) vorwiegend Zwangsgedanken oder Grübelzwang, vorwiegend Zwangshandlungen, Zwangsgedanken u. -handlungen gemischt
- F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörung: akute Belastungsreaktion, PTBS, Anpassungsstörungen
- F44 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen): dissoziative Amnesie / Fugue / Stupor, Trance und Besessenheitszustände, dissoziative Bewegungsstörungen / Krampfanfälle / Sensibilitäts- u. Empfindungsstörungen, gemischte dissoziative Störungen, andere dissoziative Störungen (z.B. Ganser- Syndrom, multiple Persönlichkeitsstörung, psychogener Dämmerzustand)
- F45 Somatoforme Störungen: Begrifflichkeiten (somatogen, somatoform, Somatisierung, psychosomatisch Erkrankung), Somatisierungsstörung, undifferenzierte Somatisierungsstörung, hypochondrische Störung, somatoforme autonome Funktionsstörung, anhaltende Schmerzstörung
- F48 Andere neurotische Störungen: Neurasthenie, Depersonalisations- und Derealisationssyndrom
- Lernzielkontrolle

- **F5 – Übersicht Schlafstörungen**

- Steckbrief, Definition, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
- Übersicht Schlafstörungen (primär / sekundär / organisch / psychisch bedingt)
- F51 nichtorganischen Schlafstörungen: Dyssomnien, Parasomnien
- Lernzielkontrolle

- **Esstörungen**
 - F50.0 Anorexia nervosa
 - F50.2 Bulimia nervosa
 - Binge-Eating-Störung

- **Sexualstörungen**
 - F52 Sexuelle Funktionsstörungen
 - F65 Störungen der Sexualpräferenz

- **F6 - Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen**
 - Steckbrief, Definition, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
 - Begrifflichkeiten: Tiefverwurzelte Verhaltensmuster (Qualität, Dauer, Inhalt), durchschnittliche Persönlichkeitsabweichungen, ich-dyston / ich-synton, Impulskontrolle, Affektivität, Kognition, Big 5 (Extraversion, Verträglichkeit, Gewissenhaftigkeit, Neurotizismus, Offenheit), Cluster A Para (sonderbar / exzentrisch / B Hyper (dramatisch / emotional / launisch / C Hypo (besorgt / ängstlich)
 - Übersicht F07 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Krankheit oder Schädigung des Gehirns / F60 / F62
 - F60 Spezifische Persönlichkeitsstörungen: paranoide, schizoide, dissoziale, emotional-instabile (impulsiver Typ / Borderline-Typ), ängstlich-vermeidende, abhängige (asthenische), Sonstige spezifische (narzisstische, passiv-aggressive) PS, Exkurs: F21 schizotype PS
 - F61 Kombinierte und andere Persönlichkeitsstörungen
 - F62: andauernde Persönlichkeitsänderungen, nicht Folge einer Schädigung oder Krankheit des Gehirns: nach Extrembelastung / nach psychischer Krankheit
 - F63 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle
 - F65 Störungen der Sexualpräferenz (siehe "Sexualstörungen")
 - F66 psychische oder Verhaltensprobleme in Verbindung mit der sexuellen Entwicklung und Orientierung (siehe "Sexualstörungen")
 - F68 andere Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
 - Lernzielkontrolle

- **F7 - Intelligenzminderung**

- Steckbrief, Definition, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
- Begrifflichkeiten: normal 85-115, unter- und überdurchschnittliche (>129) Intelligenz, hohe Intelligenz (129 -135), Hochbegabung (>135), Oligophrenie, Thurstone & Gardner
- F70 leichte Intelligenzminderung
- F71 mittelgradige Intelligenzminderung
- F72 schwere Intelligenzminderung
- F73 schwerste Intelligenzminderung
- Lernzielkontrolle

- **F8 - Entwicklungsstörungen**

- Steckbrief, Definition, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
- F80 umschriebene Entwicklungsstörungen des Sprechens und der Sprache: Artikulationsstörungen
expressiv/rezeptiv, erworbene Aphasie mit Epilepsie (Landau-Kleffner-Syndrom)
- F81 umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Leistungen: Lese- u. Rechtschreibstörung
(Legasthenie), isolierte Rechtschreibstörung, Rechenstörung (Dyskalkulie), kombinierte Störung schulischer Fertigkeiten
- F82 umschriebene Entwicklungsstörungen der motorischen Funktionen: Grobmotorik, Feinmotorik und Graphomotorik, Mundmotorik
- F83 kombinierte umschriebene Entwicklungsstörungen: Beeinträchtigung Sprechen, Sprache, schulische Fertigkeiten und motorische Funktionen
- F84 tiefgreifende Entwicklungsstörungen: frühkindlicher Autismus (Kanner-Syndrom), Rett-Syndrom, sonstige desintegrative Störungen, überaktive Störungen mit Intelligenzminderungen und Bewegungstereotypen, Asperger-Syndrom
- Lernzielkontrolle

- **F9 - Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit u. Jugend**

- Steckbrief, Definition, Einteilung nach ICD10-Klassifikation, Diagnose (Symptome, Testverfahren, Zeitkriterien) und Differentialdiagnose, Ursachen, Therapie, Verlauf
- F90 hyperkinetische Störungen: ADS, ADHS (Unterschiede Kindheit/Erwachsenenalter)
- F91 Störungen des Sozialverhaltens: später Entwicklung zur dissozialen Persönlichkeitsstörung möglich (ab 18 J.)
- F92 kombinierte Störungen des Sozialverhaltens und der Emotionen
- F93 emotionale Störungen des Kindesalters: Trennungsangst, phobische Störung, soziale Überempfindlichkeit (Ängstlichkeit), Geschwisterrivalität
- F94 Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in Kindheit u. Jugend: elektiver Mutismus, reaktive Bindungsstörung, Bindungsstörung mit Enthemmung (Hospitalismus)
- F95 Ticstörungen: vorübergehende / chronische Ticstörung (vokal / motorisch), Tourette-Syndrom (kombinierte vokale u. motorische Tics)
- F98 andere Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit u. Jugend: Enuresis nocturna / diurna, Enkopresis, Fütterstörung, Pica, Stottern, Poltern
- Lernzielkontrolle

- **Therapieverfahren - Grundlagen & Übersicht**

- Grundlagen der Psychotherapie: Richtlinienverfahren KK, wissenschaftl. anerkannte Verfahren, Setting, Wirksamkeit
- Therapiebausteine: Psychoedukation, Psychopharmaka (Akut-, Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe) nicht-medikamentöse Psychotherapieverfahren (Psychoanalyse, VT, systemische Therapie, humanistische und erlebnisorientierte Verfahren, ergänzende spezielle PT-Verfahren), nicht-medikamentöse biologische Verfahren (Schlafentzug, Lichttherapie, EKT, TMS), Soziotherapie (Beschäftigungs- und Arbeitstherapie = Ergotherapie, Sozialpsychiatrische Beratung), Kreativ-/künstlerische Therapien (Musik-, Kunst-, Tanz-Therapie), Psychiatrisch-/psychotherapeutische Reha (medizinisch, beruflich, sozial)

- **Psychopharmaka**

- **Psychoanalyse / Tiefenpsychologie**

- **Klassische & Kognitive Verhaltenstherapie**

- **Systemische Therapie**

- **Humanistische u. erlebnisorientierte Verfahren:**
 - Gesprächspsychotherapie
 - Gestalttherapie
 - Logotherapie

- **Therapieverfahren - Ergänzende Verfahren**
 - optional: Interpersonelle Therapie
 - Ergänzende spezielle Verfahren: körperorientierte PT, Entspannungsverfahren, Hypnotherapie, Traumatherapie, NLP

- **Coaching & Supervision – Methoden (nur HPP 2J)**

Coaching-Methoden, z.B. NLP, Reframing, Fragetechniken (paraphrasieren, zirkulär, Skalierungsfragen, Wunderfrage etc.), Resilienz-Konzepte & Tools, Antreibermodell, Werte, Ankertechniken, Glaubenssätze, Schattenkonzept, Ego-State-Arbeit, Kommunikation (4-Ohren-Modell, GFK etc.), Ziele-Arbeit etc.

- **Psychiatrische Krisen und Notfälle**

inkl. Suizidalität, Krisenintervention, forensische Psychiatrie

- **Gesetzeskunde**

Heilpraktikergesetz, Pflichten, Verbote, Berufsordnung, Psychotherapeutengesetz, Unterbringungsgesetz (PsychKG), Betreuungsgesetz, StGB, Straftaten, Schuldfähigkeit, Rauschat, Schweigepflicht, Strafmündigkeit

- **Wiederholung & Prüfungsvorbereitung**